

# โครงการบูรณาการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนท้องถิ่น อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราชปี 2559

## 1.ความเป็นมา

- 1.1มาจากข้อเสนอในที่ประชุมเชิงปฏิบัติการมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์กับการเป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคมของกลุ่มสำนักวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพ 17 กันยายน 2556
- 1.2เป็นกิจกรรมระดับพื้นที่ที่ต่อยอดความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย วลัยลักษณ์กับอำเภอท่าศาลา
- 1.3 พื้นที่มี แกนนำชุมชน และหน่วยงานสนับสนุนเช่นรพสต.และอบต.มีความพร้อมระดับหนึ่งในการที่จะทำงานร่วมกัน

## 2.วัตถุประสงค์และเป้าหมาย ของโครงการ

- 2.1. เพื่อหนุนเสริมการสร้างคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่โครงการด้วยบทบาททางวิชาการของมหาวิทยาลัยร่วมกับภาคีเครือข่าย
- 2.2. เพื่อเป็นการเตรียมการและพัฒนาจุดเน้นของมหาวิทยาลัยในการทำงานแบบเชิงบูรณาการทั้งในแง่ประเด็นยุทธศาสตร์และการทำงานระดับในพื้นที่อันเป็นที่ตั้งของมหาวิทยาลัยในลักษณะของภาคีความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆและเพื่อการเสริมพลังการทำงานร่วมกัน
- 2.3. เพื่อพัฒนาให้เกิดกลไกความร่วมมือที่ชัดเจนยิ่งขึ้นและ พัฒนาศักยภาพความเข้มแข็งทางวิชาการของมหาวิทยาลัยในอนาคตอีกด้วย

## 3.กิจกรรมกระบวนการในปีงบประมาณ 2559 พื้นที่ อ.ท่าศาลาพื้นที่ อ.ปากพนัง

### ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

- 3.1. กิจกรรมพัฒนาความรู้และข้อมูลที่ได้จากพื้นที่เชื่อมโยง หลักสูตรการเรียนการสอน(วิชา hum105) โดยสรุปบททวนและเตรียมความเข้าใจกับนักศึกษาเพื่อการลงไปทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุในพื้นที่และพานักศึกษาจำนวน350คน(24กลุ่ม)ลงไปทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุในเขต อ.ท่าศาลา(10 พื้นที่)และอ.ปากพนัง(10พื้นที่)

3.2. สร้างความร่วมมือกับเครือข่ายโดยเข้าร่วมกิจกรรมกับอบต.ท่าศาลาและโรงพยาบาลท่าศาลาในการในวันผู้สูงอายุประจำปี และร่วมกิจกรรมกับภาคีเครือข่ายในงานมหกรรมวันผู้สูงอายุที่จัดร่วมกันระหว่างอบต.ท่าซื่นและหน่วยวิจัยผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

#### 4.ผลที่ได้จากการดำเนินกิจกรรมโครงการในปีงบประมาณ2559 โดยสรุปมีดังนี้

4.1. ได้ทีมงานและกลไกการประสานความร่วมมือร่วมกันกับเครือข่ายสนับสนุนงานต่างๆทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยพร้อมแผนงานโครงการบางส่วนที่พร้อมผลักดันไปสู่การดำเนินงานตามปรกติของหน่วยงานในปีงบประมาณ2560(อบต.ท่าศาลา)

4.2.เกิดความเชื่อมโยงมหาวิทยาลัยกับพื้นที่ผ่านกิจกรรมทั้งการเรียนการสอนและงานวิจัยของคณาจารย์ ร่วมกับการพัฒนาความเข้มแข็งของเครือข่ายการในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่จากภาคีความร่วมมือในพื้นที่ทั้งอำเภอท่าศาลาและอำเภอปากพนัง(นศ.3ทอม1,200คน/มีผู้รับบริการ1,800คนจาก20พื้นที่ ของ2 อำเภอท่าศาลาและปากพนัง ช่วงปีงบ58-59)

4.3. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์และชุมชนท้องถิ่นในบริเวณพื้นที่ใกล้เคียงกับมหาวิทยาลัยมีความผูกพันเชื่อมโยงใกล้ชิดกันยิ่งขึ้นผ่านการจัดกิจกรรมต่างๆที่กล่าวมาร่วมกันซึ่งเกิดประโยชน์ร่วมกันกับทุกๆฝ่าย

#### 5.ภาพกิจกรรมการดำเนินงานของโครงการในปีงบประมาณ2559



ภาพกิจกรรมเวที ที่นักศึกษาได้ลงไปทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุในพื้นที่ร่วมกับเครือข่ายพี่เลี้ยงในพื้นที่(อ.ท่าศาลา)



ภาพกิจกรรมเวที ที่นักศึกษาได้ลงไปทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุในพื้นที่ร่วมกับเครือข่ายพี่เลี้ยงในพื้นที่(อ.ท่าศาลา)



การต้อนรับของเทศบาลปากพนังและชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ดีใจที่ร่วมสร้างสุขและประทับใจอาลัยที่ต้องจากกัน แล้วมาใหม่อีกนะ ...เพราะเราต่างเป็นครอบครัวเดียวกัน



ภาพกิจกรรมเวที ที่นักศึกษาได้ลงไปทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุในพื้นที่ร่วมกับเครือข่ายพี่เลี้ยงในพื้นที่ในเขตเทศบาล ตำบลท่าศาลา ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เพื่อสร้างสุข และสามารถกระชับสัมพันธ์ระหว่างมหาวิทยาลัยกับพื้นที่ได้เป็นอย่างดี



ภาพกิจกรรมเวที ที่นักศึกษาได้ลงไปทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุในพื้นที่ร่วมกับเครือข่ายพี่เลี้ยงในพื้นที่อำเภอท่าศาลา  
ที่ไปในหลายหมู่บ้าน ได้ทั้งนักศึกษาผู้ให้ผ่านกิจกรรมและอิมใจทั้งผู้รับแขกลูกๆที่มาเยือนแม่จะมีอุปสรรคการเดินทางอยู่บ้าง





ก่อนที่นักศึกษาจะลงไปในพื้นที่ได้มีการซักซ้อมความเข้าใจและเตรียมทำการบ้านที่จะลงไปทำกิจกรรมโดยมีทีมพี่เลี้ยงประสานกับเครือข่ายในพื้นที่และออกไปดูแลด้วยหลังจากนั้นก็มาสรุปผลการเรียนรู้และบทเรียนที่ได้รับต่างมีคุณค่ายิ่ง...



บรรยากาศ อบอวล ด้วย รอยยิ้ม ทุกครั้งที่ เขาชวน ลูกหลาน ได้ลงไปเยี่ยมชม ร่วมกิจกรรมและสัมผัสกับผู้สูงอายุที่เสมือนกับพ่อแม่ของพวกเขาเอง บรรยากาศต่าง สร้างความเป็นกันเองและความผูกพันให้กัน และเมื่อเสร็จกิจแล้วทุกที่ก็บอกว่ามาใหม่ นะ



หลังจากที่มหาวิทยาลัยได้มีกิจกรรมร่วมกับรพ.สต.บ้านประจักษ์หอมรพ.สต.บ้านสาขาและอบต.ท่าจีนแล้วได้มีเวทีงานสมัชชาเพื่อสร้างสุขให้กับผู้สูงอายุร่วมกับหลายๆภาคีที่มาส่งเสริมสนับสนุนกันต่อเป็นภาพกิจกรรมที่สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์จัดงานร่วมกับอบต.และรพ.สต.ในงานมีทั้งการออกร้านและการแสดงผลงานของผู้สูงอายุร่วมกับนักศึกษาและงานเวทีการแสดงผลงาน

## 6.สรุปกิจกรรมกับหลักสูตร

- 6.1 นักศึกษารายวิชาhum105 ช่วง 3เทอมจำนวน 1,200คน มาจากเกือบ ทุกสำนักวิชาในมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ปีการศึกษา2558
- 6.2 งบประมาณที่ใช้ปี2558 จำนวน20,000 บาท ปี2559 22,000 บาท
- 6.3 พื้นที่ดำเนินงาน อ.ท่าศาลา 10พื้นที่-อ.ปากพนัง 10พื้นที่
- 6.4 ร่วมกิจกรรมกับผู้สูงอายุจำนวน1,800คน ใน20พื้นที่ของ2อำเภอ
- 6.5 เนื้อหา-รูปแบบกิจกรรมสอดคล้องกับวิชาที่เรียนมุ่งสร้างความเป็นมนุษย์ ทักษะเข้าใจสังคม จิตอาสา และคิดสร้างสรรค์โดยนักศึกษา
- 6.6 กระบวนการใช้โครงการบูรณาการของมหาวิทยาลัยเป็นตัวเชื่อมโยงกิจกรรมและการประสานความร่วมมือกับเครือข่ายในพื้นที่ในการเป็น พี่เลี้ยงและคอยแนะนำช่วยเหลือกระบวนการการเรียนรู้ร่วมกัน

สรุปกิจกรรมสนับสนุนการดำเนินงาน

โครงการ “การบูรณาการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอท่าศาลา/  
ปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช” ของนักศึกษารายวิชา HUM-105 มนุษยภาพ ชีวิต และการพัฒนาตนเอง  
ที่ลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาที่ 1-3 ประจำปีการศึกษา 2558 (อาจารย์ สิริพร สมบูรณ์บุรณะ)+ทีมบูรณาการ การโค้ช โดย  
อาจารย์กำไล สมรักษ์/ ศูนย์บริการวิชาการและเครือข่ายผู้สูงอายุของโครงการฯ

พื้นที่ที่ลงไปทำกิจกรรมทั้งหมด

ลำดับ	พื้นที่
1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชนสาธิตวลัยลักษณ์ ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีฯ
2	เทศบาลตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีฯ
3	องค์การบริหารส่วนตำบลท่าซื่น อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีฯ
4	วัดชลธาราม ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
5	มัสยิดชีอาร์ุดดิน ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
6	ศาลาเอนกประสงค์ ม.11 ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
7	ศาลาเอนกประสงค์ ม.15 ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
8	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู ต.สระแก้ว อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
11	มัสยิดหน้าทับ ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
12	ศาลาเอนกประสงค์ ม.9 ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
13	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตลาดอาทิตย์ ต.กลาย อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
14	บ้านท่าสูงบน ม.4 ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา จ.นครศรีฯ
15	เทศบาลเมืองปากพนัง อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีฯ(11พื้นที่ในเขตเทศบาล)

ภาคการศึกษาที่ 1-3 มีจำนวนผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละพื้นที่เฉลี่ยพื้นที่ละ 20-30 คน แต่นักศึกษาที่ลงไปทำกิจกรรมทั้ง 3 ภาคการศึกษามีจำนวนไม่เท่ากัน ซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

1. ภาคการศึกษาที่ 1 จำนวนนักศึกษา 463 คน โดยแบ่งนักศึกษาลงไปทำกิจกรรมกลุ่มละประมาณ 20 คน
2. (สหเวช/สาธารณสุข 160 คน บริหารธุรกิจ 104 คน ท่องเที่ยว 116 คน เศรษฐศาสตร์ 32คน เทคโนโลยีเกษตร32คน วิศว 18 คน อาเซียนศึกษา 9 คน )
3. ภาคการศึกษาที่ 2 จำนวนนักศึกษา 343 คน โดยแบ่งนักศึกษาลงไปทำกิจกรรมกลุ่มละประมาณ 15 คน
4. ภาคการศึกษาที่ 3 จำนวนนักศึกษา 313 คน โดยแบ่งนักศึกษาลงไปทำกิจกรรมกลุ่มละประมาณ 15 คน
5. รวมนักศึกษาทั้งสิ้น 3ภาคการศึกษา จำนวน 1,119 คน
6. ทีมประสานงานลงพื้นที่(นางสาวสุกานดา คิตตะรัักษ์ และนางสาวพัชรี เมืองมุสิก )

